

Rosenseitling

www.pilzhof-wittenhagen.de



Rosenseitling ist ein Gourmetpilz.

Wenn man die seltene Gelegenheit hat, ihn zu bekommen, raten wir unbedingt zuzugreifen!

Er ist ein leuchtend rosaroter bis pinkfarbener Edelpilz. Deshalb wird er auch Flamingopilz genannt.

Er wächst in dichten Trauben und seine Hüte sind trompetenartig nach oben gewölbt.

Der Rosenseitling oder rosafarbener Seitling gehört ebenso wie der Austernseitling und der Limonenseitling zur Familie der Seitlinge.

Er wächst natürlich in den Tropen und Subtropen Amerikas und Asiens. Daher zählt er zu den eher wärmeliebenden Edelpilzen.

Die attraktive Färbung und seine Wuchsform ähnlich einer Rose, machen den Rosenseitling zum Hingucker.

In Asien seit langem kulinarisch begehrt findet der Edelpilz auch in Deutschland immer mehr Liebhaber. Er sollte eine kräftige Färbung aufweisen, die Hüte sollten trocken und fest sein.

Verwendung und Zubereitung

Der Rosenseitling entwickelt einen recht strengen Geruch, was aber in keinsten Weise auf seinen exquisiten Geschmack schließen lässt.

Sehr kross angebraten, mit ein wenig Pfeffer und Salz ähnelt dieser dem von Speck oder geräuchertem Lachs.

Sein attraktives Rosarot verändert der Rosenseitling beim Braten in ein kräftiges Orange.



Pilzhof Wittenhagen
Dorfstraße 58 b
18510 Wittenhagen
0170 2154156



Rosenseitling

www.pilzhof-wittenhagen.de



Lagerung

Die Lagertemperatur bei diesem eher wärmeliebenden Edelpilz liegt zwischen 10° und 12° C!

Der Rosenseitling ist nur knapp 4 Tage haltbar und sollte am besten sofort verzehrt werden.

Nährwerte

Genauere Untersuchungen zu den Inhaltsstoffen des Rosenseitlings liegen leider nicht vor aber durch die Verwandtschaft zum Austernseitling sollten auch ähnliche und in der Menge ähnlich viele Inhaltsstoffe vorhanden sein. So enthält er z.B. auch in größeren Mengen Vitamine der B-Familie.

Nährwert pro 100 g	
Ballaststoffe	
Eiweiß	
Fett	
Kohlenhydrate	
Cholesterin	
Mineralstoffe	



Pilzhof Wittenhagen
Dorfstraße 58 b
18510 Wittenhagen
0170 2154156

